

6.2.2022

# Das Löwenstarkprojekt

Am Dienstag den 1.2.22 durften wir einen Projekttag mit Laura Ernst erleben.

Wir haben sehr viel zum Thema Selbstbehauptung gelernt.

Zum Beispiel das man, wenn man geärgert oder gehänselt wird sich wie ein Starker Löwe verhalten soll und nicht wie ein Schaf. Weil ein Schaf sich ärgern lässt und der Löwe nicht. Sprüche haben wir auch gelernt. Nämlich den Spruch ICH BLEIBE RUHIG UND ENTSPANNT, DENN IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT.

Wir danken Laura Ernst für diesen wunderschönen Tag.



Von Selina Tyka und Teresa Riegel